

Colonna vous accompagne pour mieux protéger contre les **cyberattaques !**



## Les bonnes pratiques à adopter au quotidien pour sécuriser vos données et vos appareils numériques

### Protégez vos appareils numériques



- Mettez à jour **régulièrement** votre appareil, votre système d'exploitation et ses logiciels
- Utilisez un **antivirus** et mettez-le à jour régulièrement
- N'installez pas de logiciels, programmes, applications « **piratées** » ou dont l'origine est douteuse
- Faites des **sauvegardes régulières** de vos données
- Evitez les **sites douteux ou illicites** qui peuvent infecter vos appareils numériques en cours de navigation
- **Éteignez** vos appareils numériques lorsque vous ne vous en servez pas

### Détectez les liens ou emailings frauduleux



- N'ouvrez pas les messages suspects et ne cliquez pas sur les liens provenant **d'expéditeurs inconnus** ou dont le contenu est **inhabituel**

### Choisissez un mot de passe complexe et confidentiel



- Utilisez des mots de passe suffisamment **longs** et changez-les au moindre doute
- La CNIL recommande de mettre en place un mot de passe contenant au moins **12 caractères** et composé de **lettres** (majuscules et minuscules), de **chiffres** et de **symboles**
- Un compte = Un mot de passe